

LE • JARDIN • DU Quartier des Femmes

SAISON ESTIVALE 2019

Jardinières solidaires

Offrir du temps pour mettre au profit de la communauté un espace collectif d'agriculture urbaine en libre-service

Des activités tout l'été!

Groupe de glanage aux champs

Récolter les restants des agriculteurs en échange d'une petite contribution

Programmation été 2019

MARDI 2 JUILLET – 14 H À 15 H

YOGA EN DOUCEUR APPORTEZ VOTRE TAPIS ♀ ☀ ☂

MERCREDI 3 JUILLET – 9 H 30 À 11 H 30

CAUSERIE-PARENTALITÉ : L'ÉTÉ, C'EST FAIT POUR JOUER ♀ ☀ ☂

VENDREDI 5 JUILLET – 17 H À 19 H - GRAND PIQUE-NIQUE

FÊTE OUVERTURE DU JARDIN APPORTEZ VOTRE LUNCH 🍴 ☂ ☑

MARDI 9 JUILLET – 17 H À 19 H

TROC DE VÊTEMENTS ♀ ☾ ☂

JEUDI 11 JUILLET – 13 H 30 À 15 H 30

CAFÉ-RENCONTRE ♀ ☀ ☂

MARDI 16 JUILLET – 10 H À 12 H

ATELIER DE SMOOTHIES ♀ ☀

MERCREDI 24 JUILLET – 11 H À 13 H

DÎNER-PARTAGE ON APPORTE UN PLAT À PARTAGER ♀ ☀ ☑

VENDREDI 26 JUILLET – 13 H À 15 H

ATELIER PEINTURE PAR OBSERVATION ♀ ☀ ☂

MERCREDI 31 JUILLET – 18 H 30

ZUMBAAAA! ♀ ☾

LUNDI 5 AOÛT – 14 H - 15 H

ATELIER MÉDITATION APPORTEZ VOTRE TAPIS ♀ ☀ ☂

MARDI 6 AOÛT – 18 H

ATELIER SCRAPBOOKING ♀ ☾ ☂

JEUDI 8 AOÛT – 13 H 30 À 15 H 30

CAFÉ-RENCONTRE ♀ ☀ ☂

MARDI 13 AOÛT – 17 H À 19 H

SOUPER-PARTAGE ON APPORTE UN PLAT À PARTAGER ♀ ☾ ☑

JEUDI 15 AOÛT – 13 H 30 À 15 H 30

5 CLÉS D'UNE SAINÉ ALIMENTATION ♀ ☀ ☂

MERCREDI 21 AOÛT – 13 H 30 À 15 H 30

ATELIER HUILES ESSENTIELLES POUR DÉBUTANTES ♀ ☀ ☂

MERCREDI 22 AOÛT – 13 H 30 À 15 H 30

ATELIER DE RELAXATION ♀ ☀

JEUDI 23 AOÛT – 18 H À 20 H

ATELIER SALADES ET VINAIGRETTES ♀ ☀

VENDREDI 30 AOÛT – 13 H À 15 H


ATELIER PEINTURE PAR OBSERVATION ♀ ☀ ☂

71, rue Principale, Châteauguay
INFORMATION : 450 692-9805
www.quartierdesfemmes.com

 quartierdesfemmes

 EXPÉRIMENTER

 SOCIALISER

 DÉCOUVRIR

 BOUGER

 RÉSERVÉ AUX FEMMES

 OUVERT À TOUS

 APPORTEZ VOS CHAISES

 SI PLUIE À L'INTÉRIEUR

 ACTIVITÉ DE JOUR

 ACTIVITÉ EN SOIRÉE

TOUS LES
DÉTAILS SUR

