



# renouv' elle



Re-Nou-Vie est un centre d'entraide, de formation et de mobilisation pour les femmes en processus de rupture, les mères monoparentales ou qui vivent au sein d'une famille recomposée.

## ACTUALITÉS

### NOUVEAUTÉ CETTE ANNÉE : Un jardin collectif urbain...

Le jardinage collectif est un outil d'éducation populaire et d'implication citoyenne de plus en plus grandissant au Québec. Il s'inscrit dans une visée d'autonomisation (*empowerment*) des citoyennes en fournissant une réponse dynamique à l'insécurité alimentaire. Il s'agit d'une prise en charge par et pour les citoyennes qui pourront ainsi vivre des expériences positives en lien avec la mobilisation, le partage des ressources, des efforts et du savoir-faire tout en renforçant des liens de solidarité avec d'autres personnes. N'est-ce pas là un beau projet ? Il ne manque que VOUS !

#### PROJET DE JARDIN COLLECTIF URBAIN



Inscrivez-vous sans plus attendre au sein du comité de jardiniers pour récolter les nombreux bénéfices de l'implication citoyenne ! Le comité de jardiniers sera chargé d'établir le calendrier des formations en lien avec le jardinage, de participer à la plantation des semis et des plants pour ainsi faire de ce jardin collectif un endroit à VOTRE image ! **Alexandra : 450 692-9805, poste 228** ●

### LA FAMILLE DE RENOUVIE S'AGRANDIT !

Nous sommes heureuses d'accueillir dans l'équipe notre toute nouvelle recrue, Rachel Gagnon, intervenante au programme Mère-amie ! Vous aurez sans doute l'occasion, dans les prochains jours et prochaines semaines, de faire sa rencontre. Vous pourrez la rejoindre au **450 692-9805 poste 222**. ●

### LE GRAND AIR POUR 6 FAMILLES DE RENOUVIE

Cet hiver, 6 familles de RENOUVIE prendront part au camp d'hiver financé par Centraide du Grand-Montréal. C'est en tout 16 personnes dont les cheffes de famille sont des mères monoparentales qui vivront une expérience inoubliable au camp familial de la Colonie des grèves. Toute l'équipe de RENOUVIE leur souhaite un excellent séjour, de belles rencontres et de beaux échanges. ●

### UN SPECTACLE MULTIDISCIPLINAIRE POUR LA JOURNÉE INTERNATIONALE DES FEMMES

**Vendredi 10 mars 2017, 19 h 30**

Cette année, à titre de membre du comité Femmes Vigilantes de la région de Châteauguay, nous convions toutes les femmes âgées de 14 ans et plus à venir souligner la Journée Internationale des femmes au Pavillon de l'île St-Bernard le 10 mars à 19 h 30. **Les Concubines** offriront un spectacle haut en couleur dans lequel se mêlera à la fois la danse, le chant, la poésie, la musique et le théâtre.

Cette soirée permettra aussi de faire le point sur nos luttes par une rétrospective féministe de la dernière année et la nomination de prix citron et orange en condition féminine. Une très belle soirée en perspective ! Serez-vous des nôtres ?

RENOUVIE a quelques billets disponibles au coût de 10 \$ (argent comptant seulement). Passez nous voir ! ●



NOUS JOINDRE  
71, rue Principale  
Châteauguay (Québec) J6K 1G1  
450 692-9805  
renouvie@renouvie.com

HEURES D'OUVERTURE  
Du lundi au vendredi de 9 h à midi et de 13 h à 17 h

Vous désirez nous visiter sur l'heure du dîner ?  
Téléphonez pour prendre rendez-vous.

[www.renovie.com](http://www.renovie.com)

© ReNouVie - Tous droits réservés



## JE SUIS BELLE !

Réponse à cette vilaine publicité qui me fait sentir moche.

« L'idéal de beauté à atteindre »...vous connaissez cette expression ? Faisons le tour de la question, du moins essayons...

Alexandra De Serres, organisatrice communautaire

**T**echnologies obligent, nous sommes tous les jours submergés d'images publicitaires dans lesquelles nous sont présentées certaines formes de beauté.

En effet, les médias de toutes sortes nous exposent à des corps de femmes bien précis :

taille de guêpe, seins fermes, teint clair, visages immaculés sans l'ombre d'une ride, dents droites et blanches et ainsi de suite. À cela, s'ajoutent les pressions de cette fameuse société de consommation qui nous propose une tonne de techniques pour atteindre ces idéaux de beauté en commençant par la chirurgie plastique, le culte du fitness, les régimes miracles, etc.<sup>1</sup> Bon. Nous conviendrons que l'usage de la diversité des corps dans la publicité n'est pas encore une pratique courante dans les grands médias. Mais pourquoi ?

L'industrie de la beauté croit-elle qu'en présentant des corps normaux, c'est-à-dire avec des rondeurs, des marques de la vie et ces petits « je ne sais quoi qui nous distinguent les uns des autres » elle risque de perdre au change ? Étrange, non ? Pourtant, l'industrie est un peu cohérente avec elle-même, malheureusement. Par « industrie » ou « industrialisation », on entend que l'on prend un modèle précis d'un objet (par exemple une paire de pantalons) que l'on reproduit à la chaîne, en continu. On produit un objet en série. L'industrie de la beauté, c'est un peu la même chose.

Que ce soit pour des Barbies, des pantalons ou des souliers, produire en série est plus « avantageux » pour l'industrie. Dans son essai sur les « Filles en séries » Martine Delvaux, écrivaine et professeur de littérature à l'UQAM, explique

que le concept de « série » exerce également une forme de contrôle.

«On pourrait le définir comme une reproduction infinie des mêmes stéréotypes visant les filles; des séries au sein desquelles leurs différences sont limitées, voire éliminées, afin d'obtenir d'elles un modèle uniforme et homogène. Martine Delvaux montre en effet que les images sont un miroir fidèle des stéréotypes : femmes et filles hypersexuées ou passives dans la publicité, les vidéoclips, le Web...»<sup>2</sup>

Dans son ouvrage, Delvaux nous propose également de déjouer cette forme de «sérialisation » des femmes. D'abord, il faut en prendre conscience. Reconnaître qu'une force plus grande que nous nous oblige à adopter certains comportements qui standardiseront notre beauté et nos choix. De se servir de cet idéal de beauté, finalement, pour lui conférer une toute nouvelle mission : se servir de la force

du nombre (nous, les filles en série) pour se solidariser et déconstruire l'industrie par en-dedans. Ce serait bel et bien très ironique...ça vous tente ? ●



A Midsummer Night's Dream, illustration d'Arthur Rackham, 1908. Image Wikimedia Commons

<sup>1</sup> Clermont-Dion, Léa. « La revanche des moches ». Montréal : Groupe livre Québecor Média. Pages 21-23.

<sup>2</sup> Navarro, Pascale. « Filles en série, filles unies », La Gazette des femmes, en ligne. <https://www.gazettedesfemmes.ca/9286/filles-en-serie-filles-unies/>. Juin 2014

**Ensemble, déconstruisons cette industrie !**

**Rendez-vous le jeudi 23 mars  
de 13 h 30 à 15 h 30 à RENOUVIE**

## DE DISCUSSIONS EN APPRENTISSAGE

POUR PARTICIPER AUX DISCUSSIONS, VOUS DEVEZ OBLIGATOIREMENT CONFIRMER VOTRE PRÉSENCE AU PLUS TARD LA VEILLE DE L'ACTIVITÉ.

### ATELIER SEXUALITÉ

**Jeudi 2 mars, de 13 h 30 à 15 h 30**

Avant et après la maternité, il n'est pas toujours évident de vivre en harmonie avec son corps et de vivre sa sexualité pleinement. Dans un environnement sécurisant, venez échanger avec d'autres femmes sur ce sujet.

**VOUS INSCRIRE : Annie au 450 692-9805 poste 224**

### ATELIER PARENTALITÉ

LA RÉPARTITION DES TÂCHES : UNE PRATIQUE RESPONSABILISANTE

**Jeudi 9 mars, de 13 h 30 à 15 h 30**

Si la vie de parent peut être extrêmement valorisante et enrichissante, elle amène aussi son lot de défis! Notre équipe poursuit cette nouvelle série d'ateliers avec la répartition des tâches comme pratique responsabilisante. À RENOUVIE, nous croyons qu'une grande partie des questionnements et des défis personnels peuvent être apaisés par l'écoute, le partage et la mise en commun des expériences, entre femmes de la communauté.

**VOUS INSCRIRE : Violette au 450 692-9805 p. 223**

### ATELIER L'ÉGALITÉ SOUS TOUTES SES COUTURES

VILAINE PUBLICITÉ QUI ME FAIT SENTIR MOCHE

**Jeudi 23 mars, de 13 h 30 à 15 h 30**

Le texte en page 2 vous interpelle-t-il? Venez réfléchir et discuter avec nous lors de cette petite causerie qui vous permettra d'apprendre de l'expérience des unes et des autres tout en faisant de nouvelles rencontres!

**VOUS INSCRIRE : Alexandra au 450 692-9805 poste 228**

### ATELIER ACTUALITÉ

**Jeudi 30 mars, de 13 h 30 à 15 h 30**

Quels événements de l'actualité vous ont marqués au courant des dernières semaines? Pour quelles raisons? Quand j'écoute les médias, qu'est-ce que j'y apprend? Est-ce que je m'intéresse à l'actualité, ou pas vraiment? Pourquoi? Tant de questions que nous tenterons d'élucider lors de notre première causerie sur le thème de l'actualité! Ensemble, développons notre esprit critique!

**VOUS INSCRIRE : Alexandra au 450 692-9805 poste 228**

## Talents recherchés

Nous sommes à la recherche de femmes inspirantes et inspirées (c'est-à-dire **toi**) qui souhaiteraient partager, une fois par mois, des œuvres, des poèmes, des textes, dans le renouv'elle. L'objectif? Partager avec les autres femmes votre vision du monde... ce que vous aimez, ce que vous aimez moins. Vos défis, vos fiertés.

Pour plus de renseignements, communiquez avec Alexandra 450 692-9805 poste 228

## LES PETITES CONFÉRENCES

### UNION DE FAIT ET CONTRAT DE VIE COMMUNE, COMMENT ÇA FONCTIONNE?

**14 mars, de 19 h à 21 h**

Parce que savoir, c'est pouvoir, venez assister à notre conférence sur les contrats de vie commune et les unions de fait, en compagnie d'une avocate spécialisée de chez Inform'elle. Cette conférence vous permettra de mieux saisir le langage juridique et de comprendre les étapes nécessaires à entreprendre pour vous protéger dans une relation amoureuse.

**INSCRIPTION REQUISE avant le mardi 7 mars auprès d'Alexandra au 450 692-9805 p. 228**

## ENTRAIDE

### LES ÉTAPES DE LA RUPTURE - NOUVELLE COHORTE

Vous êtes en instance de séparation, séparée ou en questionnement? Vous ressentez le besoin d'en discuter, de partager vos questionnements, vos craintes ou émotions? Ce groupe d'entraide vous permettra de prendre conscience et de vivre les différentes étapes à franchir pour surmonter une séparation. Inscrivez-vous dès maintenant!

**VOUS INSCRIRE : Annie au 450 692-9805 p. 225**

### RÉPIT : LE CAMP DES JEUNES

Besoin d'un répit? Le camp des jeunes est là pour vous! Voici les dates du mois de mars:

**4-5 mars, 18-19 mars**

**VOUS INSCRIRE : Annie au 450 692-9805 p. 225**

## SOUPE CITOYENNE

**Mercredi**

**1<sup>er</sup> mars 2017**

**de 11 h à 13 h**



Venez cuisiner et déguster une bonne soupe collective en compagnie d'autres femmes! Un beau prétexte au partage et une belle occasion pour rire et tisser des liens. Qui sait, peut-être serez-vous l'ingrédient manquant à la réalisation de grandes choses?

**Vous devez obligatoirement vous inscrire au plus tard le mardi 28 février à 12 h.**

Inscription et renseignements :  
Alexandra : 450 692-9805 poste 228