



Quartier
des
Femmes

PROGRAMMATION
ESTIVALE
2026

ON S'ENTRAIDE

ON SE SOLIDARISE

ON S'OUTILLE

ON S'ENTRAIDE

ciné discussion

DOCUMENTAIRES

Janette & filles

VENDREDI 15 MAI | 13 h 30 à 15 h 30

Derrière la porte d'un proche aidant

VENDREDI 12 JUILLET | 13 h 30 à 15 h 30

À travers tes yeux

MARDI 14 JUILLET | 18 h 30 à 20 h 30

La révolution grise

MERCREDI 12 AOÛT | 18 h 30 à 20 h 30

ON SE SOLIDARISE

Vide-Placard

Par MICHELINE, DU COMITÉ VIE ASSOCIATIVE
Jeudi 7 mai | dès 16 h 30

Peinture créative par thème

Par LOUISE, BÉNÉVOLE DU QUARTIER DES FEMMES

Paysage	Lundis 15 et 29 juin	13 h 30 à 15 h 30
Fruits et légumes	Lundis 13 et 27 juillet	13 h 30 à 15 h 30
Fleurs et plantes	Lundis 10 et 24 août	13 h 30 à 15 h 30

PROGRAMMATION
ESTIVALE
2026



COMITÉS DU QUARTIER

Les Jardinières

Première rencontre en mai

Les Glaneuses

Première rencontre

Jeudi 23 juillet | 13 h 30

ON S'OUTILLE

suite de
**ON S'OUTILLE
AU VERSO**



MAMANS FUTÉES

Maman et enfant : bâtir une relation qui fait du bien

Mercredi 20 mai | 9 h 30 à 11 h 30

Les émotions, ça s'apprend!

Mercredi 10 juin | 9 h 30 à 11 h 30

BIEN ÊTRE 2.0

La motivation et la réalisation de ses objectifs

Mardi 12 mai | 18 h 30 à 20 h 30

Mardi 26 mai | 13 h 30 à 15 h 30

La résilience et l'adaptation aux changements

Mardi 9 juin | 18 h 30 à 20 h 30

Mardi 23 juin | 13 h 30 à 15 h 30



ESPACE-SEXO

Violence dans les relations amoureuses

Mardi 5 mai | 18 h 30 à 20 h 30

Quand la porno prend trop de place!

Mardi 30 juin | 18 h 30 à 20 h 30

LA COMMUNICATION SOUS TOUTES SES FORMES

Leadership au féminin

Mercredi 13 mai | 13 h 30 à 15 h 30

Mercredi 27 mai | 18 h 30 à 20 h 30

Comment faire face aux jugements des autres ?

Mercredi 3 juin | 13 h 30 à 15 h 30

Mercredi 17 juin | 18 h 30 à 20 h 30

Quartier
des
Femmes

70, boulevard Salaberry Sud
Châteauguay (Québec)
J6J 4J5

Téléphone : 450 692-9805

Courriel : info@quartierdesfemmes.org

