



renouv' elle



Re-Nou-Vie est un centre d'entraide, de formation et de mobilisation pour les femmes en processus de rupture, les mères monoparentales ou qui vivent au sein d'une famille recomposée.

MOT DE L'ÉQUIPE

**Déjà septembre bien entamé...
il est temps de se donner des nouvelles!**

Depuis le dernier Renouv'elle, Re-Nou-Vie a tenu son assemblée générale annuelle. L'équipe a présenté aux membres présentes le bilan de l'année 2015-2016, et un nouveau conseil d'administration a été élu. Peu de temps après, à la fin du mois de juin, l'équipe de travail et le nouveau conseil d'administration se sont réunis pour une journée entière de réflexion et de planification. Les échanges riches et intenses entre toutes ces femmes qui ont à cœur la mission de Re-Nou-Vie ont porté leurs fruits puisqu'elles ont convenu ensemble de trois orientations stratégiques qui guideront les activités de l'année en cours.

Les trois orientations sont les suivantes :

- 1) finaliser la démarche de réflexion stratégique visant à mieux répondre aux besoins des femmes dans toutes leurs dimensions;
- 2) poursuivre nos activités gagnantes; et
- 3) nous réapproprier les principes de l'action communautaire autonome dans nos façons de faire.

L'action communautaire, c'est d'abord et simplement des gens qui vivent un problème ou une situation en commun et qui choisissent de travailler ensemble pour le résoudre. L'existence et la vitalité d'un organisme comme Re-Nou-Vie, c'est l'affaire de chacune des membres qui a choisi de soutenir la mission. De son côté, l'équipe de travail s'engage à favoriser la participation des membres, que ce soit en créant des

occasions de donner leur opinion, de s'impliquer dans l'organisation des activités ou de se mobiliser sur des enjeux qui vous touchent. Nous vous invitons vous, les membres, à prendre votre place, à vous impliquer selon vos intérêts.

Justement, voilà que la Ville de Châteauguay veut consulter les citoyens et les citoyennes pour l'élaboration d'une politique de développement social. Une politique de développement social est un document dans lequel la ville inscrit les enjeux prioritaires sur lesquels travailler afin d'améliorer les conditions de vie de sa population. Il est essentiel que votre point de vue de femme, de mère de famille monoparentale ou recomposée, soit entendu. C'est vous qui connaissez les besoins, les manques, ce qui est important dans votre ville pour favoriser la qualité de vie et lutter contre la pauvreté. Voilà pourquoi nous avons pensé animer à Re-Nou-Vie une activité de réflexion et de participation citoyenne pour que vous puissiez dire à la ville les enjeux de développement social prioritaires pour vous. Ça vous dit? Surveillez notre page Facebook et vos courriels pour plus de détails sur l'activité. ●

CONSEIL D'ADMINISTRATION 2016-2017

Il nous fait plaisir de vous présenter les membres du conseil d'administration pour l'année 2016-2017 :

CHANTAL DAIGNEAULT, présidente

ISABELLE GAUTHIER, administratrice

VALÉRIE DAOUST, vice-présidente

KARINE LEMIEUX, administratrice

CLAIRE STE-MARIE, secrétaire

LOUISE MERCIER, administratrice

MIREILLE POIRIER, trésorière

NOUS JOINDRE
71, rue Principale
Châteauguay (Québec) J6K 1G1
450 692-9805
renouvie@renouvie.com

HEURES DOUVERTURE
Du lundi au vendredi de 9 h à midi et de 13 h à 17 h

**Vous désirez nous visiter sur l'heure du dîner ?
Téléphonez pour prendre rendez-vous.**

www.renovie.com



© ReNouVie - Tous droits réservés

ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

CAMP DES JEUNES

Répit de 24 heures offert à toutes les deux semaines aux femmes monoparentales qui ont des enfants âgés de 4 à 12 ans. Dix places disponibles à chaque camp. Réservez sans tarder!

**17-18 septembre, 1-2 octobre, 15-16 octobre
et ensuite toutes les deux semaines**

Information et inscription :
Annie Lavoie, 450 692-9805 p. 225

LES ÉTAPES DE LA RUPTURE

Une série de rencontres destinées aux femmes séparées, en processus ou en questionnement pour leur permettre de prendre conscience et de vivre les différentes étapes à franchir pour surmonter une séparation.

Possibilité de jour ou de soir

Information et inscription :
Annie Lavoie, 450 692-9805 p. 225

LES CUISINES COLLECTIVES EN PARTENARIAT AVEC LA RENCONTRE CHÂTEAUGUOISE

En petits groupes, vous mettez en commun votre temps et vos compétences pour réaliser des plats sains, économiques et appétissants. Une bonne occasion pour apprendre et rencontrer d'autres femmes.

Les mardis en avant-midi

Information et inscription :
Annie Lavoie, 450 692-9805 p. 225

ÉCOUTE, RÉFÉRENCE, INTERVENTION

Annie est disponible sur rendez-vous pour vous écouter et vous aider à surmonter vos difficultés personnelles. Vous avez donc la possibilité d'exprimer vos pensées et vos sentiments dans un cadre accueillant et en toute confidentialité. Elle vous aidera à déterminer quelles sont vos forces et vos ressources personnelles pour que vous arriviez à vous en sortir.

Pour joindre Annie Lavoie
450 692-9805 p. 225 ou a.lavoie@renouvie.com

PROGRAMME MÈRES-AMIES

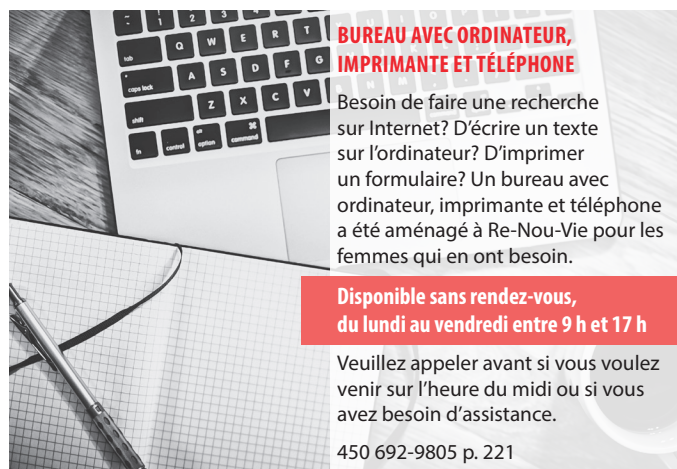
Vous avez des enfants de 0 à 12 ans? Re-Nou-Vie peut vous accompagner dans votre rôle parental ou vous référer aux bonnes ressources.

Information :
Violette Uzamukunda, 450 692-9805 p. 223

CHANGEMENT D'ADRESSES DE COURRIEL

Veuillez prendre note que les adresses de courriel ont toutes été modifiées à l'extension **renouvie.com**.

ADRESSE GÉNÉRALE		renouvie@renouvie.com
DIANE DUPUIS	coordonnatrice	d.dupuis@renouvie.com
DANIELLE JULIEN	adjoind administrative	d.julien@renouvie.com
ANNIE LAVOIE	intervenante	a.lavoie@renouvie.com
DIANE SIRIANNI	mère-amie	d.sirianni@renouvie.com
VIOLETTE UZAMUKUNDA	responsable mère-amie	v.uzamukunda@renouvie.com



BUREAU AVEC ORDINATEUR, IMPRIMANTE ET TÉLÉPHONE

Besoin de faire une recherche sur Internet? D'écrire un texte sur l'ordinateur? D'imprimer un formulaire? Un bureau avec ordinateur, imprimante et téléphone a été aménagé à Re-Nou-Vie pour les femmes qui en ont besoin.

Disponible sans rendez-vous, du lundi au vendredi entre 9 h et 17 h

Veuillez appeler avant si vous voulez venir sur l'heure du midi ou si vous avez besoin d'assistance.

450 692-9805 p. 221

Départ

L'équipe de Re-Nou-Vie est triste d'annoncer le départ d'Élise qui était avec nous depuis le mois de février dernier. Élise a décidé de relever de nouveaux défis tout en allant travailler à bicyclette! Nous lui souhaitons la meilleure des chances dans son nouveau travail. Et, bien sûr, Re-Nou-Vie est déjà en processus de recherche d'une nouvelle organisatrice communautaire.



À surveiller

Nous travaillons présentement à préparer une programmation d'activités spéciales pour l'automne. Surveillez le lancement prévu à la fin du mois de septembre!

Entre deux **Renouv'elle** pour être à jour et au courant de toutes les activités et les nouveautés de **Re•Nou•Vie**, aimez et consultez souvent notre page

